

Les ablutions en islam

Guide illustré étape par étape



APRÈS LES ABLUTIONS

أشهد أنه لا إله إلا الله وحده لا شريك له, وأشهد أن محمدا عبده ورسوله اللهم اجعلني من التوابين واجعلني من المتطهرين

« J'atteste qu'il n'y a point de divinité digne d'adoration qu'Allah, Unique et sans associé et j'atteste que Muhammad est Son serviteur et messenger. Ô Allah ! Compte-moi parmi ceux qui se repentent et ceux qui se purifient continuellement. »

Source: Al Irwâ n°96

1

L'intention (Niyyah)



Tout commence dans ton cœur avant de toucher l'eau.

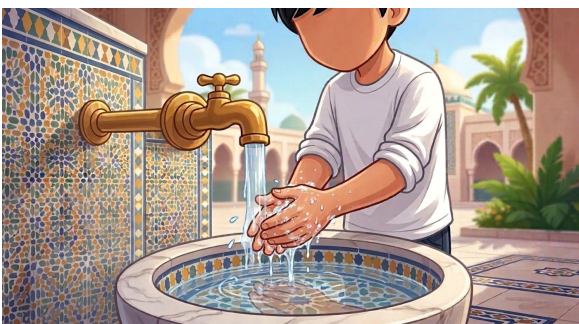
L'intention se fait dans le cœur et non avec la langue. Prépare-toi à te purifier pour Allah, puis dis simplement « Bismillah » avant de commencer.

2

Laver les mains

À faire 3 fois

Lave tes mains trois fois jusqu'aux poignets.



Lave bien tes deux mains jusqu'aux poignets en commençant par la droite. C'est aussi le moment d'utiliser le Siwak comme le faisait le Prophète. (Cheikh Otheimine mentionne qu'on l'utilise avant ou après le rinçage de la Bouche.)

3

Rincer la bouche et le nez

À faire 3 fois

Rince ta bouche et ton nez avec la même poignée d'eau.

Prends de l'eau dans ta main droite. Utilise une partie pour rincer ta bouche et l'autre partie pour l'aspirer dans ton nez. Utilise ensuite ta main gauche pour rejeter l'eau du nez.



4

Laver le visage

À faire 3 fois

Lave tout ton visage, de l'oreille gauche à l'oreille droite.

Le visage s'étend de la racine des cheveux jusqu'au bas du menton, et d'une oreille à l'autre. L'eau doit bien passer partout.



5

Laver les bras

À faire 3 fois

Lave tes bras en incluant bien les coudes.

Commence par le bras droit, du bout des doigts jusqu'au coude inclus. Fais la même chose pour le bras gauche. Il ne doit rester aucune zone sèche.



6

Essuyer la tête

À faire 1 fois

Passe tes mains mouillées sur l'ensemble de ta tête.

Mouille tes mains, puis passe-les de ton front jusqu'à ta nuque. Ensuite, ramène tes mains de la nuque vers ton front. Ce geste se fait une seule fois.



7

Essuyer les oreilles

À faire 1 fois

Essuie l'intérieur et l'extérieur de tes oreilles.

Sans reprendre d'eau, utilise tes index pour essuyer l'intérieur de tes oreilles et tes pouces pour essuyer l'arrière des oreilles.



8

Laver les pieds

À faire 3 fois

Lave tes pieds jusqu'aux chevilles incluses.

Lave ton pied droit puis ton pied gauche. Assure-toi que l'eau passe bien entre les orteils avec ton petit doigt et qu'elle recouvre bien les talons et les chevilles.

